

Dernière assemblée générale (2025) : Samedi 22 février 2025 à Sanary sur Mer.

Congrès 2025

25 Avril Congrès Autisme paca offert à 300 personnes.

<https://www.sanarysurmer.com/social/congres-autisme-paca-2025-un-evenement-incontournable/>

Article de Presse « Le Var et vous » <https://lepetitvarois.fr/congres-autisme-paca-2025-a-sanary-une-journee-dexpertise-et-dengagement-autour-de-lautisme-et-de-la-sante-mentale-2-2/>

SANARY SUR MER

AUTISME TROUBLES ASSOCIÉS ET SANTÉ MENTALE

VENDREDI 25 AVRIL 2025

Ville de Sanary-sur-Mer
Salle Polyvalente la Guicharde

299 Avenue du Stade
83110 Sanary-sur-Mer

De 9 heures à 17 heures
Ouvert à tous, entrée non payante
autismepaca@gmail.com



Pr David Da Fonséca avec notre président



Jean-Marc Bonifay



Dr Clarisse Chatel du CRA paca



Mme De Peretti élue prévention de Sanary Sur Mer



Dr Damville



Dr Gonnet Léo



300 personnes et Monsieur le Maire de Sanary au centre.



Dr Curti

Renfort des membres du CA pour l'organisation du congrès : Karine Oberson Membre du CA d'Autisme Paca, Magali Quercioli Membre du CA d'APACA, et Léa Costa pour l'aide à l'organisation (design, installation, tenue de l'accueil et gestion des attestations de présence).



Les actions bénévoles :

- ✓ **20 mars 2025** : interview de Léa Costa « Autisme et travail » pour une mini-série de fiction sur le TSA.
- ✓ **30 Mars 2025** : après-midi dansant au profit d'autisme paca grâce à la famille PRIOLO de Six-Fours, salle Malraux à Six-Fours, merci à tous les bénévoles et à l'orchestre « LOVE ACCORD » qui nous a offert sa prestation.



<https://www.levaretvous.com/65221-2/65221/>

Nous avons fait un don de 300€ au CCAS de Six-Fours-les-Plages

Lien vidéos : <https://www.facebook.com/reel/1704362650518902>

<https://www.facebook.com/reel/1191007315713403>

Var Matin du 18 Mars 2025

SIX-FOURS Jean-Marc Bonifay a créé l'association Autisme Paca. Il explique les particularités de sa maladie, de l'enfance à l'âge adulte.

Pour une compréhension de l'autisme

JEAN-MARC BONIFAY EST un jeune entrepreneur qui a créé il y a quelques années une association de non-cumulatifs d'activités (NCA) à Six-Fours-les-Plages. Il a créé cette association pour accompagner les personnes atteintes de troubles du spectre de l'autisme (TSA) dans leur vie professionnelle et personnelle. Il explique les particularités de sa maladie, de l'enfance à l'âge adulte.



Il explique les particularités de sa maladie, de l'enfance à l'âge adulte. Il parle de son parcours, de ses difficultés, de ses réussites. Il explique comment il a créé l'association Autisme Paca et comment elle fonctionne. Il parle de son rôle de président de l'association et de son engagement envers les personnes atteintes de TSA.

Un après-midi dansant pour soutenir l'association

Pour aider l'association Autisme Paca, de Six-Fours-les-Plages, à financer ses actions de soutien aux personnes atteintes de troubles du spectre de l'autisme (TSA), une association de non-cumulatifs d'activités (NCA) a organisé un après-midi dansant au profit de l'association. L'événement a eu lieu à la salle Malraux de Six-Fours-les-Plages, le dimanche 30 mars 2025, à 14 heures. L'association Autisme Paca a été soutenue par les participants à l'événement. Les bénéfices de l'événement ont été reversés à l'association Autisme Paca.



OLIAIOULES

Le maire a accueilli les nouveaux élus locaux à la salle Puget, faisant le point sur les grands travaux en cours.

Au service des nouveaux arrivants sur la commune



Une manifestation de bienvenue OLIAIOULES, avec les élus locaux, au service des nouveaux arrivants sur la commune.

SANMÉ, LA MUNICIPALITÉ

Le maire a accueilli les nouveaux élus locaux à la salle Puget, faisant le point sur les grands travaux en cours. Il a également parlé de son engagement envers les habitants de la commune et de son rôle de maire.

Chevalier de l'Ordre national du Mérite

Il a été nommé Chevalier de l'Ordre national du Mérite pour ses services rendus à la commune et à la région.

L'AGENDA

- AUJOURD'HUI**
OLIAIOULES
Permanence de la municipalité à la salle Puget, de 14h à 18h.
- SAINT-MANDRY**
Municipalité de Saint-Mandry
Réunion de la municipalité, 18h.
- SIX-FOURS**
Conférence à 15h au théâtre Daubert, conférence sur l'impact de la pandémie sur les entreprises, 18h.
- DEMAIN**
OLIAIOULES
Fête de courtoisie à la salle Puget, de 14h à 18h.

- ✓ **Le samedi 5 avril 2025** : tenue d'un stand au forum autisme de Toulon par Léa Costa et sa maman Corinne. Au gymnase des Lices, Boulevard Louvois.



- ✓ **Mercredi 2 avril 2025** Jean-Marc Bonifay sur RCF Radio est **L'invité du 18-19 en Région Sud**, présentée par Marine Samzun.

Lien du podcast radio : <https://www.rcf.fr/actualite/invite-du-1819-en-region-sud>



- ✓ **Jeudi 8 juin 2025** : une association de chefs d'entreprise nous remet un don de 5000€.
Par le biais de Jessica Bergman-Vanoli membre du CA d'Autisme paca au micro à côté de notre président et notre trésorière Valérie (toujours là mais discrète n'aime pas les photos !).
Lieu la Cadière.



Jean-Marc Bonifay, Jessica et son mari Vincent

- ✓ **24 Juin 2025** : AG de la Caisse d'Épargne Cote d'Azur notre partenaire dans les locaux du RCT Toulon à la Garde. Nous avons tenu un stand : Léa Costa (secrétaire), Corinne Costa, Valérie Bonifay (trésorière) et Jean-Marc Bonifay (président).



A gauche M. Robert DELLEDA Membre du conseil de surveillance au sein de l'entreprise [CAISSE EPARGNE PREVOYANCE COTE D'AZUR](#).

- ✓ **1er juillet 2025** : formation en visioconférence "Autonomie, Finances, et Handicap" en partenariat avec la Caisse d'Épargne et à destination des familles. Organisée par Léa Costa.
- ✓ **23 septembre 2025** : interview de Léa Costa sur l'intérêt du théâtre pour les personnes avec TSA.
- ✓ **27 septembre 2025** : accompagnement éducatif par Léa Costa d'une jeune fille avec TSA et déficience intellectuelle dans le cadre d'un "Café Aspie".
- ✓ **28 septembre 2025** : journée avec le Rotary Club Legacy Sanary Bandol Ollioules à Sanary sur Mer avec Monsieur [Daniel Alsters](#) Maire de la [Ville de Sanary-sur-Mer](#) et douze jeunes de ce club, Jean-Marc Bonifay a fait un discours de sensibilisation.



- ✓ **12 décembre 2025** : Autisme paca est partenaire du Colloque « La prise en charge de l'enfant autiste et le droit » avec Maître Sophie Janois, Pr Da Fonséca.



Le logo « Autisme paca » est présent sur tous les visuels



Jean-Marc Bonifay fait sa conférence à la Fac de droit d'Aix-en-Provence

Nous remercions notamment **Clothilde BLANCHON**, Maître de conférences en droit public Centre de recherches administratives (EA 893), Référente de la licence (pôle droit public) en enseignement à distance (EAD) pour sa confiance.

Une publication des actes du colloque est prévue aux Presses universitaires d'Aix-Marseille (PUAM) : (note JM encours) qui comprend un écrit du président d'Autisme Paca.

- ✓ **Décembre 2025** : stand papiers cadeaux de Noël Decathlon Ollioules, **MERCI A TOUS !**



1300€ de dons + un chèque de 600€ merci

- ✓ Et tout au long de l'année... Le président Jean-Marc Bonifay, la trésorière Valérie Bonifay et la secrétaire Léa Costa, appuyés également par les membres du CA se relaient pour :
- Répondre à de nombreuses personnes ou sollicitations par mail, téléphone.
 - Réfléchir aux actions menées ou à mener.
 - Echanger avec des acteurs, institutions de la région.
 - Etc...

✚ Les actions auprès d'institutions :

Tout au long de l'année : participation tous les mois à Psynovia – Centre de Recherche en Santé Mentale et Psychiatrie – PACA, groupe recherche adulte TSA par notre président Jean-Marc Bonifay, notre Marraine Docteur Alice Vinçon-Leite et ponctuellement notre secrétaire Léa Costa. Par visio-conférence.



Ce temps d'échanges avec les référents des différents groupes a permis à Psynovia de dresser un état des lieux des actions engagées, d'identifier les besoins exprimés et de définir les principales orientations pour la suite.

Pour le groupe « autisme » qui nous concerne, animé par Dr DAMVILLE et Pr DAFONSECA. Actions faites :

- Participation de patients experts (d'autisme paca)
- Collaboration avec des associations autour de projets de recherche (dont autisme paca)
- Intérêt marqué pour les TNM, Projet BOOST, téléconsultation, et diffusion vers les usagers
- Questions de recherche : troubles de l'humeur, suicide, attachement, périnatalité

Orientations :

- Former les premières lignes
- Créer un guide pratique et des outils pédagogiques
- Diffuser les ressources
- Former et intégrer les IPA
- Renforcer l'implication du médico-social

- ✓ **Dr Alice Vinçon-Leite, Marraine d'Autisme Paca**, a présidé le Conseil d'Orientation Stratégique du Centre Ressources Autisme de paca.
- ✓ **28 janvier 2025** : participation de Léa Costa au Groupe de Recherche en Santé Mentale (GRS) PACA sur les TSA.
- ✓ **5 Mars 2025** : Jean-Marc Bonifay est allé à la rencontre du nouveau Directeur de l'ARS PACA Yan Bubien et du délégué interministériel TSA-TND Pot Etienne au Centre Hospitalier Henri Guérin de Pierrefeu avec notre secrétaire Léa Costa (notre président fait partie du COPIL TSA du centre Hospitalier), direction de l'hôpital, médecins, maire de la ville.



- ✓ **11 mars 2025** : participation de Léa Costa au GRS PACA sur les TSA.
- ✓ **13 Mars 2025**, conférence donnée par notre président à l'institut de formation de la croix rouge d'Ollioules Pour **une présentation des établissements et des pratiques d'accompagnement de la personne présentant un TSA** Sur des dimensions liées à l'inclusion, l'emploi, la vie affective, la vie quotidienne, le lien avec la famille, le parcours coordonné, les actions citoyennes, la question du sujet, du choix, de l'autodétermination et bien d'autres thématiques en fonction de vos propres centres d'intérêt.



Cinéma de six-fours Léa Costa et JM Bonifay (photo de Valérie trésorière).



Et atelier à l'après-midi

- ✓ **13 mai 2025** : participation de Léa Costa au GRS PACA sur les TSA.
- ✓ **10 septembre 2025** de nouveau à l'Institut de formation de la croix rouge d'Ollioules : intervention de Jean-Marc Bonifay. **IFTS représentations sociales Tronc commun officiel**



Amphithéâtre complet (étudiants du médico-social)

- ✓ **2 octobre 2025** : réunion consultation de Jean-Marc Bonifay par un médecin et cadre infirmier du CH d'Aix-en-Provence sur les TSA par visio conférence (accompagnement de la transformation de l'offre).
- ✓ **19 octobre 2025** : entretien de Léa Costa dans le cadre du projet Lab Action Publique pour les parcours d'accès aux services publics des personnes en situation de handicap.

Les accueils pour les adhérents d'Autisme PACA :

➤ Des pairs-aidances bénévoles

- Référente Léa Costa, étudiante en Master de psychologie et adulte TSA.

Il s'agit de permanences individuelles : rendez-vous sur demande pour accompagner les adhérents dans leurs démarches administratives, les problématiques rencontrées dans le quotidien, et l'aide aux projets scolaires/professionnels.

De nombreuses dates et situations :

- 18 janvier 2025 : pair-aidance famille + personne concernée.
- 12 mars 2025 : pair-aidance famille.
- mai 2025 : pair-aidance famille.
- 7 mai 2025 : pair-aidance famille + personne concernée.
- 23 mai 2025 : pair-aidance famille.
- juin 2025 : pair-aidance famille + personne concernée.
- 13 juin 2026 : pair-aidance famille.
- 8 septembre 2025 : pair-aidance famille.
- 10 septembre 2025 : pair-aidance famille.
- 20 octobre 2025 : deux pair-aidance personne concernée dont un dossier MDPH à domicile.
- 27 octobre 2025 : pair-aidance famille.
- 30 octobre 2025 : pair-aidance sur lieu de stage pour accompagner un jeune homme avec TSA après déscolarisation.
- 3 novembre 2025 : pair-aidance famille + personne concernée.
- 4 novembre 2025 : pair-aidance personne concernée pour aide administrative.
- 10 novembre 2025 : pair-aidance personne concernée pour encourager la socialisation
- 17 novembre 2025 : pair-aidance famille + personne concernée pour dossier MDPH.
- 24 novembre 2025 : pair-aidance famille.
- 27 novembre 2025 : pair-aidance famille + personne concernée accompagnée sur le lieu d'études pour obtenir des aménagements.
- 8 décembre 2025 : pair-aidance personne concernée + professionnels du médico-social.
- 29 décembre 2025 : pair-aidance famille pour dossier MDPH.
- 31 décembre 2025 : pair-aidance famille + personne concernée et après-midi de répit parental.

TOTAL 21 permanences durant l'année 2025 (moyenne horaire de 3 heures par rendez-vous).

Les activités pour les adhérents d'Autisme PACA :

➤ Théâtre

- Un groupe adolescents une fois par mois
- Un groupe adultes deux fois par mois

Texte de Cécile Vaquier, professeure de théâtre :

L'Aspitrerie est une troupe de théâtre mêlant une vingtaine de jeunes comédien.ne.s amateurs avec autisme et des professionnel.le.s du spectacle et de la santé. Il s'agit d'un projet culturel expérimental pour offrir un cadre d'expression et de représentations scéniques au groupe d'adolescents et de jeunes adultes. L'objectif est de permettre aux jeunes TSA de sortir de leur isolement, de créer du lien et de renforcer les habilités sociales.

« Aspitrerie Party » est un projet utilisant le théâtre, la danse, la musique, l'écriture comme autant d'outils pour créer du lien et du sens. La troupe se retrouve pour créer et partager sur le fait « d'être autiste ». Des créations collaboratives sont créées chaque saison dans le cadre de ce projet. Il s'agit de créations originales, co-écrites et co-construites, à partir de leurs récits de vie, leurs centres d'intérêts et les légendes qu'i.elles affectionnent.

Pour la saison 2024/2025, dix journées de répétitions se sont déroulées de septembre 2024 à juin 2025, à raison d'une répétition par mois pour le groupe d'adolescents, et deux répétitions par mois avec le groupe adultes. La troupe est encadrée par Cécile Vacquier et Philippe Guillermin, intervenants théâtre et Rudy Moine, intervenant éducatif.

La troupe était composée de : 8 jeunes entre 15 et 21 ans dans le groupe d'adolescents et 8 jeunes entre 18 et 38 ans dans le groupe des adultes.

Les créations de la saison :

- ➔ Diffusion du spectacle de la saison précédente « Souvenirs au musée », le 30 novembre 2024 au Théâtre de La Cadière d'Azur dans le cadre du Festival de théâtre de la Ville ;
- ➔ Deux nouvelles créations de la saison : « 2084 » de Philippe Dorin (Editions Ecole des loisirs 2012) avec le soutien de l'auteur et « Sketching and go ! » une pièce co-écrite avec les jeunes, jouées le 5 juillet 2024 au Théâtre Daudet (Espace Malraux), Six-Fours-les-Plages ;
- ➔ Le spectacle « Sketching and go ! », joué le 29 novembre 2025 au Théâtre de La Cadière d'Azur dans le cadre du Festival de théâtre de la Ville ;
- ➔ Une vidéo de sensibilisation à l'Autisme – interview du 5 juillet 2025 : <https://youtu.be/X6XnaYtufRo> @Nino Pionetti.

Texte de Rudy, intervenant éducatif pour le groupe de théâtre adolescents :

Fréquence / durée : 1 à 2 séances par mois – séances de 2h.

Public / effectif : environ 8 jeunes

Encadrement : animé par Cécile, comédienne professionnelle ; présence d'un référent en autisme (soutien à l'adaptation et à la gestion des situations).

Le groupe théâtre constitue un support particulièrement riche : il permet de travailler, de manière concrète et valorisante, la confiance en soi, l'expression, la place dans le groupe, la gestion des émotions, ainsi que le respect des consignes et la coopération. Le groupe est hétérogène et s'appuie lui aussi sur un noyau de jeunes présents depuis plusieurs années, ce qui apporte stabilité et sécurité.

Cette année, l'arrivée de nouveaux jeunes a été très positive. Malgré une appréhension initiale, ils se sont rapidement intégrés en constatant que la dynamique du groupe était accueillante et que ce qui leur est proposé est pensé pour éviter la mise en échec. Tout est adapté et individualisé afin de permettre à chacun de participer à sa manière, de se sentir en réussite, et de voir ses compétences reconnues et revalorisées.

La séance est dirigée par Cécile, et ma présence vise à soutenir l'ajustement aux particularités de chacun : prévenir ou apaiser certaines difficultés, accompagner la régulation lorsque des comportements apparaissent, et proposer si besoin des repères ou outils (notamment visuels) pour que les jeunes puissent profiter pleinement des séances, dans les meilleures conditions. Le groupe prépare une représentation annuelle, construite de façon à valoriser chacun, renforcer la cohésion et permettre aux jeunes de mesurer leurs progrès, tant sur le plan des habiletés sociales que sur celui de leur expression artistique.

➔ **Représentation le 5 Juillet 2025 Au théâtre Daudet** avec le *Président Société Locale d'Epargne Toulon Var Ouest*. Membre du Comité d'Orientation et de Surveillance et du Comité d'Audit, Robert DELEDDA (au centre sur la photo). Et accompagnement éducatif de la troupe de théâtre par Léa Costa.

70 spectateurs



Vidéos du 5 juillet :

<https://www.youtube.com/watch?v=X6XnaYtufRo>

Extraits spectacle de 17 comédiens autiste de la troupe de l'association Autisme PACA, interview des professeurs de théâtre Cécile et Philippe par Nino bénévole autiste, et interview de comédiens autistes.

<https://www.youtube.com/watch?v=q7nJU0SxJgE&t=19s>



**LE SAMEDI 5 JUILLET 2025
AU THEATRE DAUDET**

L'ASPIRERIE PRESENTE

**15H30. « 2084 » de Philippe Dorin
avec Alexandre, Léna, Louis, Louison, Maddie,
Sébastien, Sixtine et Thomas.**

Une pièce de théâtre futuriste qui se passe en 2084 dans un monde à la Big Brother régi par un marionnettiste de l'âme. Un monde où vous ne pourrez jamais être seul même si vous voulez vous balader tranquille; où les robots parlent de syndicat; où Mozart se voit dépouiller de son art; où un petit extraterrestre se raconte des histoires.

**16H30. « Sketching and Go ! »
avec Anaïs, Jordan, Quentin, Louison, Marina,
Matthieu, Thomas, Tristan et Yannick.**

Une pièce comme un puzzle avec autant de pièces à assembler ou regarder individuellement. D'après des textes connus et des textes écrits par les comédien.ne.s. Reconnaissez-vous les références ?

Intervention artistique et pédagogique. Cécile Vacquier de l'association Extranormal, Rudy Moine et Philippe Guillemin

Pour toute réservation. aulemepaca@gmail.com

Théâtre Daudet. 208 avenue de Maréchal de Laitre de Tassinay, 83140 Six-Fours-Les-Plages



La Caisse d'Épargne Côte d'Azur fidèle partenaire

- Le 29 Novembre 2025 le 38 ième Festival de Théâtre amateur de la Cadière d'Azur accueille cette année encore une des troupes de Théâtre Six Fournaise d'Autisme PACA "L'Aspitrerie".



Merci à notre partenaire la caisse d'épargne Côte d'Azur pour son soutien



Samedi 29 novembre 2025 à 14h00

Sketching and go

Une création collective de la troupe d'artistes
« l'Aspitrière » de Six-Fours

Pour un autre regard sur le monde

Une pièce comme un puzzle avec autant de pièces à assembler ou regarder individuellement.
d'après des textes connus et des textes écrits par les comédiens.e.s.
En reconnaîtrez-vous les références ?
Avec : Anaïs, Jordan, Quentin, Louison, Marina, Matthieu, Thomas, Tristan et Yannick.

L'association Autisme PACA œuvre pour ses jeunes adhérents afin de renforcer le lien social.
Mise en scène : Cécile Vecquier et Philippe Guillermin.
VEZ EN NOMBREUX PARTAGER LEUR JOIE !



Création – Durée 1h – Tout public



L'Aspitrière à Hyères



➤ Habiletés sociales ados

- 1 samedi par mois – séance de 1h30
- Référent Rudy Moine, intervenant éducatif

Public / effectif : environ 10 jeunes, âgés d'environ 17 ans à 24/25 ans

Lieux : alternance selon les mois entre l'Espace Malraux et la boulangerie Le Pétrin Ribereau (La Seyne-sur-Mer).

Ce groupe s'appuie sur un noyau central de jeunes présents depuis plusieurs années. Ils ont grandi au sein de l'association, sont passés de l'adolescence au statut de jeunes adultes, et continuent à venir avec un réel plaisir pour se retrouver sur un temps dédié. Un lien fort existe entre eux, et l'évolution au fil des années est très marquante : aujourd'hui, ils sont parfaitement capables de se voir en dehors de l'association, de s'organiser des sorties, et de nourrir le groupe de ce qu'ils vivent au quotidien.

Les séances sont des temps d'échanges qui permettent de revenir sur le mois écoulé : situations vécues, réussites, difficultés, incompréhensions sociales, émotions, ou imprévus rencontrés. Chacun peut déposer ce qu'il a vécu, et le groupe fonctionne comme une entraide mutuelle et le soutien d'un professionnel : les jeunes partagent leur point de vue, proposent ce qu'ils auraient fait dans une situation similaire, et s'entraînent progressivement à mieux décoder les interactions sociales. Ce cadre soutient notamment la communication, l'acquisition de certains codes, la gestion des émotions et des imprévus, ainsi que le travail autour de l'empathie et de la théorie de l'esprit.

Le choix des lieux (Espace Malraux / Pétrin Ribeirou) est aussi un levier : la boulangerie, pensée comme une forme de cafétéria, permet de mettre en pratique ce qui est abordé en séance, dans un cadre "réel" et agréable pour les jeunes, favorisant la généralisation des habiletés sociales.

Un temps convivial (goûter) clôture souvent la séance et renforce la cohésion. Lorsque des anniversaires ont lieu, le groupe prend aussi le temps de les marquer, ce qui participe à la dynamique positive et au sentiment d'appartenance. Par ailleurs, il arrive que certains jeunes présents sur d'autres temps associatifs, notamment au théâtre, puissent rester ponctuellement : cela permet de consolider les liens, d'élargir les interactions et, pour certains, de susciter l'envie de participer plus régulièrement tant ce temps leur plaît et leur convient.

Enfin, une fois à chaque période de vacances scolaires, une sortie (notamment restaurant le soir) est maintenue afin de sortir du quotidien et de poursuivre les apprentissages en situation. Le choix du lieu se fait collectivement : chacun donne son avis, apprend à prendre en compte celui des autres et à faire des compromis, dans un vrai travail d'équipe.



➤ Les « cafés aspies » :

Adolescents/jeunes adultes

- 1 séance de 1h30 – en principe un mercredi par mois (créneau adaptable).
- Référent Rudy Moine, intervenant éducatif.

Public / effectif : groupe flexible d'environ 4–5 jeunes à une dizaine selon les séances, âgés d'environ de 16 à 26 ans.
Lieux : principalement aux Sablettes (La Seyne-sur-Mer) à crêperie Les Deux Frères, avec ajustements selon le monde présent dans la crêperie et la saison (restaurant L'oustau mais aussi en lien avec les prédispositions émotionnelles et leurs tolérances sensorielles du moment pour chacun (être plus au calme ou non), ou Le Pétrin Ribeirou en période hivernale afin d'être plus au chaud).

Le Café Aspi est un temps volontairement souple et très apprécié par les jeunes. Il se déroule le plus souvent aux Sablettes, dans un cadre convivial, autour d'un moment de restauration (crêpes, glaces, collation). L'objectif est avant tout de favoriser les rencontres, renforcer le lien entre pairs, et rompre l'isolement, tout en créant un espace où chacun peut échanger librement, à son rythme, dans un cadre sécurisant et bienveillant.

La participation varie : le groupe se compose généralement de quelques jeunes réguliers, et peut s'agrandir lorsque l'emploi du temps le permet. Pendant les vacances scolaires, d'autres jeunes peuvent se joindre au groupe : ceux qui ne peuvent pas venir habituellement du fait de leurs contraintes (rythme scolaire, mais aussi, pour certains, le travail). Il arrive également que la séance soit décalée au samedi pour permettre au plus grand nombre d'être présent, et plus largement, le créneau peut être adapté en fonction des disponibilités afin de faciliter la participation.

Durant ces rencontres, de nombreuses thématiques émergent spontanément : centres d'intérêt, actualité, projets, relations, difficultés du quotidien. Les jeunes participent activement, et ces échanges sont autant d'occasions de travailler les habiletés sociales "en direct" (écoute, tour de parole, ajustement au groupe, compréhension des implicites, respect mutuel, gestion de l'argent et paiement en caisse en toute autonomie, en présence encore d'un professionnel permettant un cadre rassurant évitant ainsi toute mise en échec, etc.). Il arrive aussi que certains apportent des jeux de société, renforçant encore la coopération, l'interaction et le plaisir partagé.



Jeunes adultes/adultes samedi :

- 1x par mois les samedis après-midi, de Septembre à Juillet.
- Référente Alexandrine SOLENNE, psychologue.

Ce groupe existe maintenant depuis plus de 11 ans, il s'agit du premier « Café aspies » de l'association. Face aux demandes régulières de tous âges, d'autres groupes ont été créés. Beaucoup de personnes avec TSA souhaitent échanger, faire la connaissance d'autres personnes avec TSA.

En moyenne, une quinzaine de participants viennent se retrouver au restaurant l'Oustaou, aux Sablettes, où nous sommes toujours très bien accueillis ; nous partageons ensemble une glace, une crêpe, une boisson.

Depuis la rentrée de Septembre 2025, nous nous retrouvons également au restaurant l'Anse des pins aux plages du Mourillon à Toulon. Nous alternons ainsi entre les Sablettes et le Mourillon.

Les participants ont entre 18 et 37 ans. Certains sont des habitués qui viennent chaque fois depuis le début, d'autres viennent plus ponctuellement. Des nouveaux participants nous rejoignent tous les ans. Certains deviennent amis et se voient en dehors des cafés aspies.

L'ambiance est conviviale et plutôt récréative (échanges autour des centres d'intérêts, des loisirs). L'objectif est de créer des liens voire des amitiés, rompre l'isolement, et de rencontrer d'autres personnes qui vivent les mêmes choses. C'est aussi l'occasion d'exercer ses compétences sociales sans jugement, dans un contexte de détente, et d'échanger autour du TSA avec d'autres personnes concernées qui les comprennent.

La psychologue est là en soutien pour favoriser dans les échanges, les sujets de discussion, et pour réguler les relations entre chacun.

Des sorties sont organisées dans l'année, dont la participation est ouverte aux autres adhérents d'Autisme Paca.



Anse des Pins, Toulon Mourillon.

Adultes mercredi

- 1 x par mois le mercredi soir, à la Maison des Familles de Six-Fours de Septembre à Juillet.
- Référente Alexandrine SOLENNE (psychologue)

Cette année les participants avaient de 18 à 70 ans ! Ce café « aspies » s'adresse à des adultes jeunes ou plus âgés, ou préférant échanger en priorité sur leurs particularités et sur le fonctionnement d'une personne autiste, sur des sujets de société, des opinions. Sans oublier pour autant la convivialité et la bonne humeur !

Les participants sont d'horizons variés, étudiants ou non, ou bien ayant une vie professionnelle et/ou une vie familiale. Comme pour les autres groupes, c'est également une réelle occasion pour eux de créer des liens voire des amitiés, et de se retrouver en dehors des cafés « aspies ».

Certains participants viennent depuis plusieurs années, d'autres nous ont rejoint courant 2025. Pour beaucoup, c'est l'annonce du diagnostic tardif qui conduit à rejoindre ce groupe, afin de rencontrer d'autres personnes avec un TSA, et mieux comprendre le fonctionnement du TSA.

En 2025, 6 à 10 participants se sont donc retrouvés tous les mois à la Maison des Familles de Six-Fours, le mercredi de 17h30 à 19h.



Café aspies du mercredi délocalisé en Juillet dans un café de Six-Fours

➤ LES SORTIES

- ✓ **Samedi 10 Mai 2025** : croisière à Toulon avec les Bateliers de la rade, organisée par Léa Costa et animée par Alexandrine Solenne psychologue et Julia Garcia éducatrice spécialisée et étudiante en Licence de psychologie :



Dans le bateau



Puis après le bateau au Chamo, glacier à Toulon où nous nous sommes retrouvés pour déguster une glace.

- ✓ **8 Octobre 2025** : au Musée d'art de Toulon, sortie artistique et culturelle adaptée de 1h30. Visite à thème suivie d'un atelier. Animée par Rudy Moine.



Sortie Musée de Toulon par Rudy



- ✓ **19 Juillet 2025** sortie karaoké pour les 2 groupes cafés aspis jeunes adultes/adultes samedi et adultes mercredi, au Magot à Toulon, animée par Alexandrine Solenne.



✓ **13 Décembre 2025 : restaurant de fin d'année.**

25 participants, sortie animée par Rudy Moine et Alexandrine Solenne.

Tous les ans, nous proposons aux adhérents avec TSA, tous groupes confondus (ou ne participant à aucun groupe), de se réunir pour fêter la fin d'année.

Cette année, nous étions au restaurant Le Palais d'or à La Seyne (buffet à volonté). Puis juste à côté, au dancing « Le Capitole » pour danser.



Au Palais d'or à La Seyne



Au dancing « Le Capitole » à La Seyne.

Pour finir :

L'association a eu recours cette année 2025 à la plateforme gratuite helloasso.com pour gérer les adhésions, ateliers, conférences, dons.

Cela facilite et dynamise l'aspect administratif, y compris un listing adhérent mis à jour.

Des reçus fiscaux, carte d'adhérent sont reçus automatiquement, et sont téléchargeables immédiatement.

Nous avons 99 adhérents à jour de cotisation.

Conformément au vote de notre précédente assemblée générale, notre compte à la Banque Postale a été fermé. Cela va permettre dès 2026 de ne pas cumuler double frais de compte, et cela facilite la gestion comptable.

Nos comptes sont sains et créditeurs, comme le bilan comptable le montre.

Nous avons sensibilisé plus de 600 personnes cette année en présentiel, dont beaucoup de professionnels.

REMERCIEMENTS :

- Le Conseil départemental pour sa subvention de : 1000€
- La ville de Toulon pour sa subvention de : 1000€
- La famille Priolo pour l'après-midi dansant à Six-Fours
- Le groupe Love Accord
- Les familles qui ont participé au stand décathlon qui ont récolté 1300€ de don + un chèque de 600€.
- L'association de chefs d'entreprise de Paca (qui souhaite garder l'anonymat) don de : 5000€
- L'association de théâtre de la Cadière : 200€
- Et enfin tous les particuliers qui ont fait un don.

Merci à notre partenaire la Caisse d'Épargne Côte d'Azur.



Nous remercions la presse :

- Presse papier : Var Matin,
- Presse en ligne : Le Var et Vous
- Radio : RCF Méditerranée

Nous remercions pour la mise à disposition gracieuse de locaux la ville de Six-Fours et de Sanary-sur-Mer.

Un grand merci à la SAS ORDITEC (de Six-Fours) cabinet d'expertise comptable qui soutien notre association en nous offrant les comptes annuels.